

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ФСК «Олимп»
Дятьковского района
М.А. Олонцев
Приказ № 147а от 31.08.2023 г.



Положение
О режиме занятий обучающихся
в структурном подразделении ДО Спортивная школа «Олимп»
МАУ ФСК «Олимп» Дятьковского района

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в структурном подразделении СШ «Олимп МАУ ФСК «Олимп» Дятьковского района (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МАУ ФСК «Олимп» Дятьковского района и Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, дополнительной общеразвивающей программы утвержденные приказом директора МАУ ФСК «Олимп» Дятьковского района (далее – Учреждение).

1.2. Структурное подразделение «СШ «Олимп» МАУ ФСК «Олимп» Дятьковского района вправе изменять режим занятий обучающихся в случае временной нетрудоспособности тренера-преподавателя, производственной необходимостью, а также рационального использования спортивных объектов Учреждения и выполнении годового учебно-тренировочного плана.

II. Основные формы образовательного процесса

2.1. Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.2. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в следующих формах:

- групповые;
- индивидуальные;
- смешанные;
- иные.

III. Продолжительность учебно-тренировочных занятий на этапах спортивной подготовки

3.1. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часа (с обязательным перерывом);
- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

3.2. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

3.3. Учебно-тренировочные занятия в структурном подразделении ДО «СШ «Олимп» начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 20:00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

IV. Режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

4.1. Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно - тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в год. Учебный год в группах спортивной подготовки на всех этапах спортивной подготовки начинается с 01 января.

4.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса допускается:

- объединять (при необходимости) на временной основе учебно - тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий, в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно - тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском;

- проводить (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

1) Не превышена разница в уровне подготовке обучающихся двух спортивных разрядов или спортивных званий;

2) Не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

3) Обеспечены требования по соблюдению техники безопасности.

4.3. В каникулярное время возможно проведение учебно-тренировочной работы с проведением двухразовых занятий в день, с учетом максимально допустимого объема учебно-тренировочной нагрузки.

4.4. Учебно-тренировочные занятия проходят согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий групп спортивной подготовки по видам спорта. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется с учетом мнения тренеров-преподавателей, в целях создания наиболее благоприятных условий проведения учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся и с учетом расписания занятий в общеобразовательных учреждениях.

4.5. Учебно-тренировочный процесс должен проводиться в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельно подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса. Самостоятельная подготовка составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно - тренировочным планом.

V. Режим занятий обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам

5.1. Обучение по дополнительным общеразвивающим программам, осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебно-тренировочного года для учащихся составляет 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки.

5.2. Для обеспечения круглогодичных занятий и активного отдыха в каникулярное время может быть организован, в установленном порядке, физкультурно-спортивные или спортивно-оздоровительный лагерь дневного пребывания.